

2016年8月16日
株式会社ウェイブワン

KAPELMUUR/カペルミュール ココチ店にて 「女子らしくキレイに乗りたい! 絹代さんのサイクルセミナー」を開催します。

この度、株式会社ウェイブワンは、オリジナルブランド KAPELMUUR/ カペルミュールのコンセプトストア「KAPELMUUR cocoti 店(カペルミュールココチ店)」にて、サイクルライフナビゲーター絹代さんによるサイクルセミナーを開催いたします。

【脚力のない女子でも効率よく走れるコツ教えます♪】

サイクルナビゲーターの絹代さんが、サイクリストのための美容法や、スタイルをよく見せるためのウェア選び、ウェア・アクセサリーそれぞれのメリットデメリット等、女性サイクリスト必見(必聴?)のノウハウ満載のサイクルセミナーを、カペルミュールココチ店にて開催します!

女性サイクリストならではの悩みを相談できる質疑応答も実施します。

自転車を趣味にしている女性が抱える悩み事や、今更聞けないアレやコレも、この機会に解決してさらにサイクリングを楽しみましょう!

もちろんビギナーの方のお悩みも大歓迎です。

女性サイクリストはもちろん、女性をエスコートする男性にも超オススメのセミナーです。



■日時: 8月28日(日)

【第一部】 14:00~15:00

申し込み: <https://eventon.jp/4463>

【第二部】 16:00~17:00

申し込み: <https://eventon.jp/4467>

■参加費: 無料

■定員 各10名(予約制)

■講師: 絹代(きぬよ)

サイクルライフナビゲーター/健康管理士

/自転車活用推進研究会理事

東京大学農学部卒業後、JICA(国際協力機構)勤務を経て、英国大学院で身体運動と栄養について学ぶ。

テレビ、ラジオ、イベントなどのMCや、雑誌記事・書籍の執筆、自転車フィットネスの提案など、自転車を軸に健康、美容、エコのフィールドで活躍中。

■KAPELMUUR cocoti 店(カペルミュールココチ店)

cocoti(ココチ)は、渋谷駅から徒歩約1分の明治通り沿いにあり、周辺エリアには、カジュアルアパレルやスポーツブランドが多く集まっています。ブランドショップ、カフェ、スポーツジム等、多様なニーズに対応するテナントが入るファッションビルです。

所在地: 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocoti2F

TEL: 03-6427-1517 営業時間: 11:30~21:00 (無休)