

【第4回】ココチ栄養講座 美味しく、楽しく、強くなる“食トレ” オンライン公開のご案内



この度、株式会社ウエイブワン オリジナルサイクルウェアブランド「KAPELMUUR」の公式YOUTUBEチャンネルにて【ココチ栄養講座 美味しく、楽しく、強くなる“食トレ” 配信告知と募集のお知らせ】の動画を公開いたします。KAPELMUUR直営店、渋谷ココチ店にて店内イベントとして実施していた講座ですが感染症予防の観点から、今回はオンラインでの実施となりました。講師にはアスリートフードマイスター1級の資格をお持ちで、ご自身もサイクリストの佐々木晶子さんをお迎え。サイクリストの皆様より栄養補給・コンディションに関する質問を募集し、お寄せいただいた中からいくつか質問をピックアップ、10月3日(土)に配信予定の“10ミニッツ栄養相談”内にて回答します。動画の概要欄にあるリンクより質問募集のフォームへ移動いただけます。

※質問募集は9月13日(日)18時受付締め切り。

■動画のURL：9月1日(土)18時公開

<https://youtu.be/Y4HjT9wALjI>

■質問募集フォーム：9月13日(日)18時受付締め切り

<https://bit.ly/32MUkjd>

●講師プロフィール●

佐々木晶子(ささき あきこ)

アスリートフードマイスター1級。フルマラソン完走14回。ヒルクライムレースや都内の移動手段としてロードバイクも楽しんでいる。

食の専門知識と自身のトレーニング経験を活かし、栄養サポートやレシピ開発、食のワークショップなどを実施している。

■KAPELMUUR 渋谷ココチ店

住所：〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocoti2F

TEL：03-6427-1517

営業時間：11:30-20:00(無休)

店舗紹介ページURL：http://www.kapelmuur.jp/store_cocoti.html