

KAPELMUUR主催「サイクリストだから伝えられる ヨガ×トーク」オンライン開催のご案内



株式会社ウェイブワン オリジナルサイクルウェアブランド「KAPELMUUR」の直営店、KAPELMUUR渋谷ココチ店にてオンラインイベント【ヨガ×トーク】を開催いたします。全米ヨガライアンスRYT200修了のヨガインストラクター 大宅陽子さんをお招きし、ヨガのレッスンをオンラインにて行います。足が回らないとき、腰が痛むとき、何か調子が悪いとき、自分の【体】と【心】に何が起きているのか、ヨガを通して発見していきます。どこの筋肉を意識すれば良いのか、正しく丁寧に説明しながら実践していきますので、ヨガが初めての方でも安心してご参加いただけます。レッスンのあとはおおやさんとKAPELMUURスタッフでサイクルジャージの衣替えについてトークや2020秋冬新作の紹介を予定しております。

■発売期間

2020年09月13日(日)
09:00 ~ 09:10 YouTubeにて受付
09:10 ~ 09:40 お家でできるヨガレッスン
10:45 ~ 10:15 おおやさんとトーク
10:15 ~ 10:30 終了

■申込フォームURL

<https://eventon.jp/20398>

■KAPELMUUR 渋谷ココチ店

住所:〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-23-16 cocoti2F
TEL : 03-6427-1517
営業時間: 11:30~20:00(無休)
店舗紹介ページURL: https://www.wave-one.com/shop/about_kapelmuur.html#shop